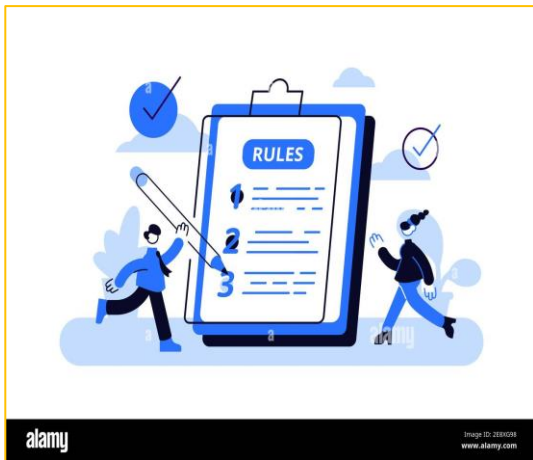


# CÓMO PRESENTAR EL TFG/TFM

---





- Es **importante** que, antes de comenzar, conozcas la **normativa** para la realización de Trabajos Fin de Grado y de TFM de la Universidad de Sevilla y las **normativa** específica que pueda existir, propias de tu centro o de la titulación de grado, para la presentación de este tipo de trabajos.
- Si no las hubiera, consensúalo con tu **tutor**

# Ejemplo de normativa

---

- [Resolución rectoral por la que se aprueba la Normativa sobre Trabajos Fin de Grado de la Facultad de Derecho Núm. 7/2019, de 7 de mayo](#)

## **Artículo 8. Evaluación del trabajo.**

1. La comisión evaluadora del trabajo estará integrada por el tutor y por otros dos profesores con plena capacidad docente, pertenecientes todos ellos al área de conocimiento correspondiente. No obstante, podrán pertenecer a diversas áreas de conocimiento a causa de condicionamientos de ordenación académica o por razón de afinidad en función del tema objeto del trabajo.

2. Incumbe a los Departamentos el nombramiento de los profesores que, con el tutor, deban integrar la comisión evaluadora, así como el nombramiento de suplentes, en el marco normativo, para cada curso académico, de la dedicación académica del profesorado.

3. El estudiante será citado al acto de presentación del trabajo con una antelación de al menos cinco días hábiles.

4. El acto de presentación del trabajo para su defensa pública se desarrollará con arreglo a las siguientes prescripciones, aplicables con las necesarias adaptaciones al efecto de que la comisión evaluadora haya encomendado al tutor el acto de presentación y la evaluación íntegra del trabajo: constitución de la comisión; exposición por el estudiante durante el tiempo señalado por la comisión; formulación de observaciones y preguntas por los miembros de la comisión; resolución de dudas a discreción del presidente de la comisión; deliberación de la comisión; y, habiéndolo decidido así la comisión, proclamación pública de la calificación.

# Estructura de la presentación oral

- **1º Presentación oral del trabajo**

Céntrate principalmente en los siguientes apartados:


- Objetivos
- Metodología
- Contenido
- Conclusiones

- **2º Preguntas del tribunal calificador**

Siempre que sea posible, responde de forma precisa

# ¿Cómo hacer una buena exposición oral?

Hablar en público requiere una **buena preparación**, independientemente de las habilidades para la comunicación personal de cada uno.



Debes construir un **discurso lógico, ordenado, claro y con un lenguaje científico**.



Elimina todo lo innecesario y procura no ser aburrido.



# Importante...

---

- Es muy importante tener en cuenta el tiempo del que dispones para hablar
- Si no lo sabes, consulta la normativa y/o habla con tu tutor

# Medios de apoyo a la presentación oral

Es recomendable probar los medios técnicos antes de la defensa para evitar imprevistos.

Es importante tener la presentación o póster en varios formatos (ppt, pptx, pdf...) y en distintos soportes de almacenamiento, incluida la nube.

Es también recomendable **tener una copia del trabajo** por si el tribunal hace referencia a apartados concretos del mismo.

# ¿Cómo hacer una buena presentación?

---

Para hacer una buena defensa del TFG/TFM la mayoría de los manuales recomiendan realizar una **presentación en diapositivas** (Powerpoint, Prezi, Canva, ...) que ayude a la comisión a seguir tu exposición oral y te permita reforzar visualmente las ideas que quieras destacar.

Cuida la estética

La presentación te ayuda a organizar los contenidos de la exposición.



# La presentación

---

La **presentación o póster sólo es un guión**: deberán ir imágenes, gráficos y poco texto.

---

Nada de efectos especiales: **sencillez** (sin animaciones, poco texto, tipografía tamaño por lo menos 32 puntos...). Una presentación con animación puede distraer al Tribunal y podría no ser compatible con la versión del ordenador.

---

Debe **ajustarse al tiempo** del que dispones.

---

El contenido, en ambos casos, debe estar muy sintetizado y, en el caso de la presentación con diapositivas, se recomienda utilizar 12 como máximo. Todo depende de lo que tardes cuando lo expongas (que previamente habrás ensayado).

# Cómo hacer una buena exposición

---

**Es un acto académico.** Se utilizarán fórmulas de cortesía: uso del **usted**, no interrumpas al tribunal y respeta sus indicaciones

---

Hay que preparar de forma rigurosa tanto el discurso, el contenido y otros aspectos, como el lugar, el tono, etc.

---

Cuida la imagen personal, acorde a la solemnidad del acto que se va a desarrollar.

---

Muéstrate seguro (se conseguirá con un intenso trabajo previo en el que no se deje nada a la improvisación).

# Prepara la exposición

Normal que se tenga inseguridad o miedo, dada la importancia que tiene en la calificación final

La mejor receta es **ENSAYAR**, si es posible con público. Haz una demostración en vivo delante de compañeros y cronométrate. Pídeles consejo y acepta sus críticas. Grábate.

Es importante atraer pensamientos positivos mediante técnicas de visualización y de respiración para conseguir estado de tranquilidad.

# En la exposición...

---

**Saluda** al comienzo. Preséntate: la exposición oral de tu trabajo es un acto formal y debes seguir las convenciones y normas.

---

“Menos es más”: el cerebro asimila el 20% de lo que escucha y necesita tiempo, por lo tanto, **habla pausado, vocalizando**.

---

Dota de **agilidad a tu exposición**: un discurso será ágil si mantiene la tensión y la atención del tribunal.

---

Usa de **frases cortas**, fáciles de pronunciar y entonar, sin caer en un lenguaje telegráfico

---

Cambia de tono, los silencios, quiebros y cambios en la velocidad

---

Capta la atención del público: sé ameno, mantén el ritmo durante toda la presentación

## Recomendaciones sobre el lenguaje no verbal

---

La La mirada es **importante**. **Establece contacto visual** con el tribunal, con calma y con tranquilidad, y si hay auditorio, pasea la mirada también por él.

---

**Cuida la postura:** al inicio postura neutra (brazos relajados a lo largo del cuerpo). Es importante que transmitas placidez, tranquilidad, control.

---

Muévete con tranquilidad por el espacio concedido, sin tensión ni nervios. No des nunca la espalda.

---

Expresión facial: Combinación de cara seria y amable, acompañando con nuestro rostro el sentido del discurso.

---

Las manos deben evitar gestos agresivos o demasiado agudos. En cualquier caso, deben moverse de forma congruente con el discurso. No las metas en los bolsillos.

---

Utiliza los silencios: es un arma muy poderosa para la elocuencia.

Al  
finalizar  
la  
exposición..

.

---

Cuando termines, espera a las preguntas y observaciones del Tribunal.

---

Escucha atentamente al Tribunal.

---

Escribe las preguntas ya que da tiempo para reflexionar sobre la respuesta y evita que se olvide algún aspecto de la pregunta.

---

Las observaciones y las preguntas del Tribunal te dan la oportunidad de mostrar todo lo que sabes sobre el tema (pero sé concreto).

---

Si no estás de acuerdo con las observaciones, puedes disentir razonada y cortésmente cuando sea necesario.

---

También está bien reconocer las debilidades que os muestren en vuestro TFG y justificarlas en su caso.

# Enemigos tradicionales de la exposición oral

- El micrófono
- La pronunciación: el mensaje debe ser claro y fácilmente comprensible, de ahí la importancia de vocalizar y pronunciar con claridad.
- Nervios: hace que hables más rápido, vocalices menos y que no produzcas la suficiente saliva para permitirte hablar con fluidez. Truco: **beber agua antes de empezar a hablar y disponer cerca de una botella de agua.** Evitará el efecto “boca seca” y ayudará a tranquilizarte. Haz pausas tanto para respirar como para enfatizar.
- **Objetos en las manos:** lo ideal es que la presentación se haga sin nada en las manos (sin papeles), pero se puede llevar un pequeño guion (en una página) con el contenido básico.



# Recuerda...



Empatía

Sé ordenado

Practica, Ensayá

Controla el tiempo

Disfruta al exponerlo

No digas "no lo sé"

Mira al Tribunal

Utiliza las manos para sostener tu discurso



# Te puede interesar...

- [https://ci2.ual.es/wp-content/uploads/como\\_hacer\\_presentaciones\\_atractivas.pdf](https://ci2.ual.es/wp-content/uploads/como_hacer_presentaciones_atractivas.pdf) (Guía para hacer presentaciones atractivas)
- <https://www.youtube.com/watch?v=H4Slujda1aU> (vídeo sobre presentaciones visuales 3:23 min.)
- <https://biblioguias.ucm.es/elaborar-trabajos-academicos/presentacion-defensa> (Guía cómo elaborar trabajos académicos)
- [https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/62848/1/ci2\\_avanzado\\_2016-17\\_Consejos-presentacion-y-exposicion-TFG.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/62848/1/ci2_avanzado_2016-17_Consejos-presentacion-y-exposicion-TFG.pdf) (Consejos sobre presentaciones)
- <https://www.youtube.com/watch?v=RjfLt84UKys> (Cómo presentar un TFG 9,40 min.)
- <https://www.youtube.com/watch?v=cxjvTXo9WWM> (canción motivadora)
- <http://www.institutjoansola.cat/parlem/wp-content/uploads/2016/11/ESTRATEGIAS-AFRONTAR-MIEDO.pdf> (cómo afrontar el miedo a hablar en público)
- <https://www.youtube.com/watch?v=ShtmPWciT1o> (meditación de la ranita 6 min.)
- <https://docendodiscitur.blog/2019/06/25/como-vestirte-triunfar-defensa-oral/> (defensa oral)

# Bibliografía que te puede interesar

Bibliografía disponible en la Biblioteca de Derecho y Ciencias del Trabajo:

- <https://acortar.link/zva37L>

Bibliografía disponible en la BUS:

- <https://acortar.link/wYvaGg>

Contacta con nosotros: [prdomin@us.es](mailto:prdomin@us.es); [pmallen@us.es](mailto:pmallen@us.es)